

[책과 떠나는 여행인문학 1회 특강]

어떻게 살까? 내 삶의 행복찾기

-세계 27개국 친구들이 일러준 행복의 비결-

김글리 작가

I

프로그램 개요

□ 프로그램 내용

지금울 더 열심히 사는 게 아니라, 다르게 살고 싶을 때가 있다. 바쁜 일상에 치여 살다보면, 내가 어디로 가고 있는지 문득 의심이 들 때가 있다. 지금 가는 길이 맞을까? 내가 원하는 게 무엇이었나? 정말 이대로 살아도 괜찮은 걸까?

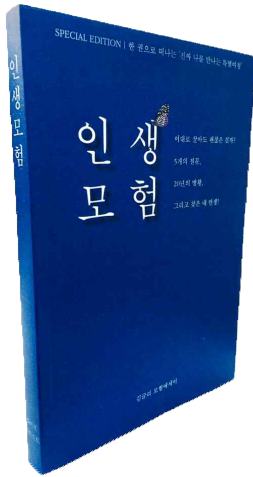
이 강의는 ‘어떻게 살까?’ 다소 철학적인 질문을 ‘여행’과 ‘행복’이라는 흥미로운 소재로 풀어 간다. 3년 넘게 세계여행을 하고 5권의 책을 쓰고 5번의 이직을 하면서 발견한 다양한 삶의 방식을 쉽고 재미있게 들려준다. 저자가 자신만의 답을 만들어간 과정을 엿들으며, 내 삶을 다시 돌아볼 기회를 얻고, 진정한 행복을 찾아가는 건 어떤 건지 생각해볼 기회를 가지게 될 것이다. 또 세상 밖의 다양한 방식의 삶을 엿들으면서, 내가 살고 싶은 삶에 대한 힌트와 그렇게 살 수 있는 용기를 얻을 수 있을 시간이 될 것이다.

□ 목표

- 1) 세계의 다양한 삶의 방식을 접하며 내 삶의 방향성을 생각해볼 기회를 가짐
- 2) 진정한 행복이 무엇인지 생각해볼 기회를 가짐
- 3) 원하는 삶을 살기 위해 필요한 게 무엇인지 힌트를 얻고 용기 충전하기

□ 개요

- ▷ 제목 : 어떻게 살까? 내 삶의 행복찾기
- ▷ 부제 : 세계 27개국 친구들이 일러준 행복의 비결
- ▷ 대상 : 성인 30명 내외
- ▷ 내용 : 지금울 더 열심히 사는 게 아니라, 다르게 살고 싶을 때가 있다. 바쁜 일상에 치여 어디로 가고 있는지 문득 의심이 들 때, 인생모험 저자와 함께 진정 원하는 삶을 찾아갈 용기와 그 방법을 이야기하는 시간이다.
- ▷ 진행시간 : 1시간 30분 강의 + 질의응답 20분
- ▷ 주제도서 :



『인생모험』

이대로 살아도 괜찮은 걸까?

5개의 질문, 20년의 방황, 그리고 찾은 내 인생!

(김글리 저, 라이프아티스트, 2020년 1월)

정말 이대로 살아도 괜찮을까?

이 길이 내 길일까?

내가 진짜 원하는 게 무엇일까?

어떻게 살아야 행복할까?

정답 없는 삶에서 나만의 답을 찾기 위해 인생을 건 한 청춘의 20년의 모험기!

3년간 세계를 여행하고, 5권의 책을 쓰고, 5번의 이직을 하며 발견한 답이 이 책 한 권에 오롯이 담겼다. 갈팡질팡 인생길에서 곁에 두고 읽어볼 길잡이책이자, 원하는 삶을 살고 싶은 사람들을 위한 용기 충전소.

□ 커리큘럼 (1시간 30분 기준)

구분	주제	내용
오프닝	소개	인사 및 소개
1부	이대로 살아도 괜찮을까? 인생의 갈림길에서	- 이대로 괜찮을까, 문득 의심이 들 때 - 갈림길에서의 3가지 선택 - 삶을 바꾼 터닝포인트, 때론 그만둘 용기도 필요하다
2부	어떻게 살까? 세계친구들이 일러준 다양한 인생오답	- 세계여행을 떠나다, - 다양한 삶의 방식을 만나다 - 내 나이가 어때서, 행복한 사람들의 특징
3부	언제 행복한가? 나만의 행복기준 찾기	- 진정한 행복의 조건 - 나는 언제 행복한가? 나만의 행복기준찾기 - 행복을 키우는 연습
클로징	정리	- 강의 정리 - Q & A 세션

□ 강의 후기

(*아래는 이전의 비슷한 강연과 워크숍을 들었던 분들이 써 준 후기 중 일부입니다)

“카페를 해보고 싶은 생각이 많았는데, 용기가 없어서 미루고만 있었습니다.

그런데 강의를 듣고 나니, 다시 해보고 싶은 마음이 솟았어요.
다시 돌아볼 기회를 주셔서 감사합니다.“ -50대, 은퇴자

“단순한 비즈니스 스킬 강의보다도, 이 수업은..
매우 멋진 분의 멋진... ‘대단한’ 살아있는 강의였습니다.
정말 최고였습니다 브라보!“ -60대, 사업가

가슴에 와닿는 강의였습니다. 방향이라는 쉽지 않은 삶의 문제에 단답형 답이 없음을
경험을 기반으로 찾는 방법을 알려주신 좋은 강의였습니다. - 30대, 직장인

내가 지금 느끼고 있는 감정, 생각을 꼭 집어서 문제 없다고. 당연한 거라고 말씀해 주셔서
좋았습니다. 거기에 대해 내가 할 수 있는 해결책을 말씀해 주셔서 감사합니다.
쉽지 않은 방향의 길에 함께할 수 있는 선생님을 만난 것 같아 기쁩니다. 감사합니다.
-30대, 직장인

진솔한 강의 내용이 저의 맘속에 촉촉하게 스며들었습니다. 어떤 길을 가야할 지 알 것
같습니다. -40대, 직장인

모든 형태의 선택, 삶의 방식을 존중하고, 사람들의 말을 경청하는 선생님의 태도가 가장
인상적이었습니다. - 40대, 주부

사실 처음엔 그냥 듣고 있었는데 들으면 들을수록 너무 재밌고 좋은 말씀을 너무 많이
해주셔서 정말 좋은 시간이었습니다! 정말 두시간이 정말 짧게 느껴졌어요. 작가님의 강의를
통해 정말 많은 걸 느낄 수 있었고 고등학교에 올라와선 처음 가져본 시간이라 정말
뜻깊었습니다 또 힐링도 많이 된것 같고 좋은 시간이었습니다 좋은 말씀 마음에 깊이 새길수
있도록 하겠습니다 정말 감사합니다. -10대, 고등학생

□ 강사 소개

김글리 : 작가, 강사, 코치, 출판사 <라이프아티스트> 대표

現 라이프아티스트 대표

現 Gallup 공인인증 강점코치 및 한국코치협회인증 KPC 코치

前 코칭경영원 시니어 컨설턴트

성균관대학교 국어국문/신문방송학을 전공하고, 기자로 첫 사회생활을 시작. 이후 연구원, 기
자, NGO 활동가, 작가, 컨설턴트, 탐사대장, 코치 등 다양한 커리어를 거치며 나답게 잘 살
수 있는 길을 만드는 데 몰두해왔다. 지은 책으로 《직업의 세계, 리얼스토리》(2023), 《인생모
험》(2020), 《완벽이란 놈에 발목 잡혀 한 걸음도 못 나갈 때》(2016), 《회사를 그만두기 전 해
야 할 31가지》(2010, 공저), 《나는 무엇을 잘 할 수 있는가》(2008, 공저)가 있다.

◆ 작가인터뷰: <https://brunch.co.kr/@brunch/56>

- ◆ 브런치: <https://brunch.co.kr/@tjkmix>
- ◆ 블로그: <https://blog.naver.com/tjkmix>
- ◆ 연락처: 010-8096-5893/ tjkmix@naver.com

