

강 의 계 획 서

강의명	나는 ‘감정’ 의사 (그림책미술놀이)	강사	김은지(하루마음 대표)
활용도서	컬러몬스터	강의시간	10:30~12:00
수업목표 (학습주제)	‘감정’을 주제로 매 회기 그림책과 미술심리를 통합한 예술심리활동을 통해 다양한 정서를 인식하고 표현하고 조절하며 건강한 정서지능을 경험한다.		
수업내용			
- 그림책 「컬러몬스터」 - 활동내용 - 그림책을 통해 다양한 감정을 인식하고 표현해본다. - 다양한 질감의 소금과 알록달록한 파스텔을 통해 내 감정의 다양한 색깔을 입혀 감정몬스터 만들기.			
기타 (수업 진행 시 전달사항)		소금, 물감, 종이컵, 빈공병, 미술비닐, 나무젓가락 30개, 스카치테이프, 물티슈, 일회용 앞치마	

강 의 계 획 서

강의명	나는 ‘감정’의사 (그림책미술놀이)	강사	김은지(하루마음 대표)
활용도서	눈물바다	강의시간	10:30~12:00
수업목표 (학습주제)	감정’을 주제로 매 회기 그림책과 미술심리를 통합한 예술심리활동을 통해 다양한 정서를 인식하고 표현하고 조절하며 건강한 정서지능을 경험한다.		
수업내용			
- 그림책「눈물바다」 - 활동내용 - 그림책을 통해 부정감정 ‘슬픔’ 인식하고 표현해본다. - ‘슬픔’을 느꼈던 순간들을 기억하며 내 마음의 슬픔의 이유들을 찾고 시원한 눈물바다 속에 넣어보기.			
기타 (수업 진행 시 전달사항)		슬라임, 도시락통, 물감, 비즈, 꾸미기재료, ohp 필름, 색칠도구, 가위	

강 의 계 획 서

강의명	나는 ‘감정’의사 (그림책미술놀이)	강사	김은지(하루마음 대표)
활용도서	분노측정기	강의시간	10:30~12:00
수업목표 (학습주제)	감정’을 주제로 매 회기 그림책과 미술심리를 통합한 예 술심리활동을 통해 다양한 정서를 인식하고 표현하고 조 절하며 건강한 정서지능을 경험한다.		
수업내용			
- 그림책 「분노측정기」 - 활동내용 - 그림책을 통해 부정감정 ‘분노’ 인식하고 표현해본다. - 분노가면을 만들어 ‘화’에도 ‘강도’가 있음을 인식하고 ‘화’를 조절하는 방법 이야기 나누기.			
기타 (수업 진행 시 전달사항)		가면, 물티슈, 아크릴물감+붓, 미술비닐, 스 카치테이프, 연필, 색칠도구, 지우개	

강 의 계 획 서

강의명	나는 ‘감정’의사 (그림책미술놀이)	강사	김은지(하루마음 대표)
활용도서	컬러몬스터 감정의 구급상자	강의시간	10:30~12:00
수업목표 (학습주제)	감정’을 주제로 매 회기 그림책과 미술심리를 통합한 예 술심리활동을 통해 다양한 정서를 인식하고 표현하고 조 절하며 건강한 정서지능을 경험한다.		
수업내용			
- 그림책 「컬러몬스터 감정의 구급상자」 - 활동내용 - 그림책을 통해 다양한 감정을 다스리는 방법을 배워본다. - 다양한 감정에게 필요한 구급상자를 만들어 내 감정은 내가 다스리고 표현하는 것을 인지하기.			
기타 (수업 진행 시 전달사항)		구급상자 diy, 감정의사도안, 색칠도구	